|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | **Toskanischer Kartoffeltopf** |  |  |  |
|  | *wahlw.: weiße Spirelli* |  | Grissini |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  | Quarkspeise mit Crispies |  |  |  |
|  | geriebenen Käse |  |  |  |  |  |
|  | Quarkspeise mit Crispies |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Liebliche Rote-Bete-Rohkost |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | Naturreis |  | **Tomatenquiche** |  | **Türkische Pizzarolle** |  |
|  | **Veg. Königsberger Klopse** |  | Quarkbällchen |  | Quarkbällchen |  |
|  | dazu Soße zu Königsberger Klopse |  |  |  |  |  |
|  | Quarkbällchen |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Möhrengemüse |  | Brokkoli |  | Möhrengemüse |  |
|  | **Sonnenblumenkern-Frikadelle** |  | dazu Mandelbutter |  | **Hähnchenkeule** |  |
|  | Obst |  | **Sonnenblumenkern-Frikadelle** |  | Obst |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Salatteller "Falafel" NEU** |  |
|  | **Kullererbsensuppe** |  | **Lachslasagne** |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | Dinkelbrötchen NEU |  | Apfelchips |  | mit Falafelbällchen, heiß |  |
|  | Schokoladenpudding |  |  |  | Apfelchips |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Weißkrautsalat |  | Weißkrautsalat |  |
|  | **Tortelliniauflauf** |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Obst |  | **Vegetarisches Gyros** |  | **Geflügelgyros** |  |
|  |  |  | Tsatsiki |  | Tsatsiki |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |



**KW 25 / 19.06. – 23.06.2017**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, 14.06.2017**